

1 km jongens en meisjes tm 11 jaar				
1	Floris		Jacob	00:03:49
2	Tom		Osper	00:03:56
3	Fransien		Toutenhooft	00:04:04
4	Hessel		Teijema	00:04:12
5	Floortje		Zijm	00:04:23
4 km heren en jongens 12 tm 15 jaar				
1	Jim		Krugers	00:15:41
2	Teun		Nieuwenhuis	00:15:42
3	Marcel		Spek	00:17:25
4	Sieme		Zijm	00:17:52
5	Hielke		Oswald	00:18:25
6	Hessel		Oswald	00:18:33
7	P		Visch	00:18:41
8	Eldert		Teijema	00:20:36
9	Jan-Hein		Vet	00:20:44
10	Olivier	de	Koning	00:21:14
11	Piet		Bakelaar	00:21:22
12	Cees		Witte	00:21:33
13	Teun		Top	00:21:45
14	Eduard		Dijker	00:23:48
15	Pieter		Kamp	00:25:56
16	Rint	de	Vries	00:25:56
17	Rint	de	Vries	00:27:42
18	Harry		Bakker	00:29:03
19	Wouter			00:33:09
20	Alexander		Gibb	00:33:09
21	Gerard		Schuiling	00:33:15
4 km dames en meisjes 12 tm 15 jaar				
1	Wilma		Tijsseling	00:17:48
2	Claudia		Smitz	00:18:33
3	Sanne	de	Koning	00:18:40
4	Berber	van der	Duim	00:20:23
5	Tessa		Top	00:21:40
6	Nelly	van der	Wal	00:21:45
7	Irene		Grondel	00:22:46
8	Sabine		Unger	00:23:01
9	Tryntsje		Postma	00:24:56
10	Erna		Koopman	00:25:56
11	Rineke		Groenewegen	00:26:07

8 km heren tot 40 jaar			
1	Jonas		Muter 00:32:47
2	Matthew		Humpreys 00:34:57
3	Sjoerd		Groeskamp 00:36:31
4	Tjeerd		Lemstra 00:36:38
5	Philip		Carniel 00:37:10
6	Stefan	van	Liempt 00:40:23
7	Gwenno		Schat 00:45:27
8 km heren vanaf 40 jaar			
1	Jordy		Vinke 00:30:20
2	Marco	van	Zeijst 00:37:20
3	Frits	van der	Gracht 00:37:43
4	Ivo		Huizinga 00:38:36
5	Joop		Rommets 00:45:03
6	Arnold		Leijstra 00:45:03
7	Rene		Jager 00:46:32
8	Ed	van der	Ham 00:48:54
8 km dames(incl vanaf 40 jaar)			
1	Margot	van der	Ven 00:38:52
2	Lucie		Veeger 00:39:07
3	Monique		Leijstra 00:45:03
4	Janine		Bijzeit 00:47:56