

Marcel en Greet blij met even bijtanken tijdens weekje Texel

Een Roparun-team van Texel heeft, samen met VVV Texel, een actie op touw gezet om gratis vakantie aan te bieden voor cliënten van het Roparun Centrum in Rotterdam. Het centrum biedt steun aan mensen met kanker en hun naasten. Dankzij de actie hebben 20 gezinnen uit Rotterdam genoten van een week op Texel. Een van hen is het stel Marcel en Greet Hoogendoorn.

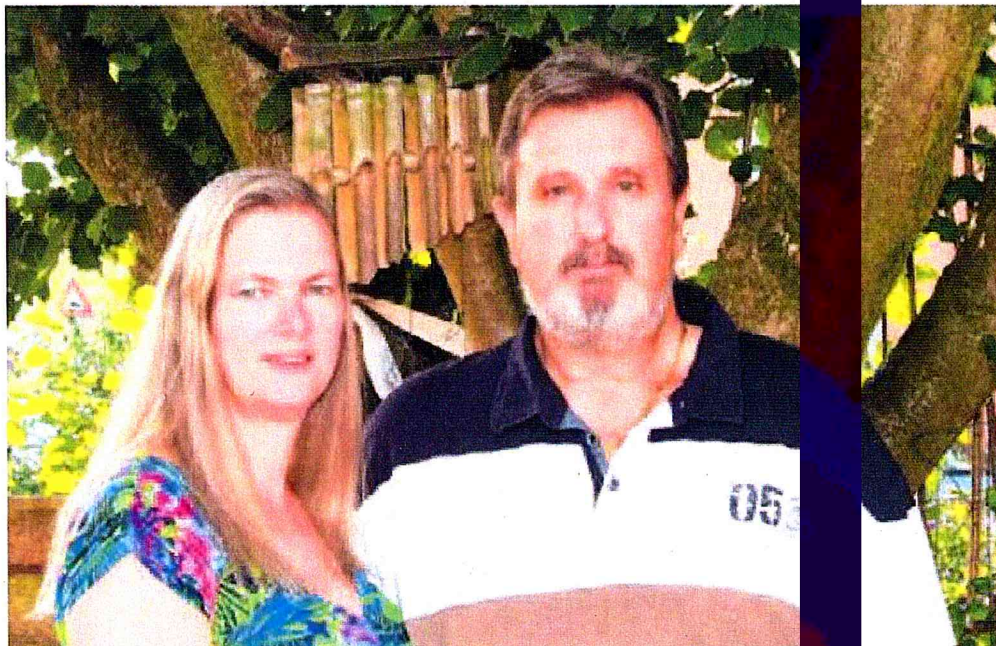
Door Rachid Benhammou

ROTTERDAM - Vier jaar geleden werd bij Marcel darmkanker geconstateerd en moest meteen geopereerd worden. Marcel: "Een tumor van maar liefst veertien centimeter is toen verwijderd en de artsen zijn daar ongeveer zes uur mee bezig geweest. Maar het heeft wel mijn leven gered. Gelukkig was de kanker niet uitgezaaid en ben ik na de operatie schoon verklaard. Ik kreeg wel een preventieve chemo kuur als behandeling en ik heb er een stoma aan overgehouden." Omdat de stoma bloedingen

veroorzaakt, moet Marcel in oktober weer naar de operatiekamer. Zijn grote steun en toeverlaat is zijn vrouw Greet. "Iemand zei ooit dat je kanker nooit alleen hebt. Je kunt het, het beste vergelijken met een motor met zijspan; die twee onderdelen kunnen nooit alleen functi-

ROPARUN-TEAM BIEDT VAKANTIE AAN VOOR CLIËNTEN VAN ROPARUN CENTRUM

oneren. Je hebt elkaar nodig. Ik ben erg blij dat ik hem nog heb. Voor hetzelfde geld was ik mijn man kwijt geraakt." De 54-jarige buschauffeur is nog altijd vol levenslust en probeert, daar waar mogelijk, alles uit het leven te halen. Marcel: "Die vakantie op Texel heeft ons goed gedaan. We waren namelijk zo bezig met de ziekte en het herstel ervan, dat we niet toekwamen aan het doorgaan met ons leven. Naast een weekje bijtanken, was de vakantie vooral een begin om weer dingen te ondernemen. Ik kreeg er een energieboost van." Zijn vrouw Greet vult aan: "We staan tegenwoordig anders in het leven. We staan vaker stil bij de positieve as-



Marcel en Greet kregen weer zin om dingen te ondernemen. 'Door de ziekte waren we nog niet toegekomen aan het doorgaan met ons leven.'

pecten en gaan bewuster om met de mooie dingen." Marcel heeft geen lijstje, maar doet wel de dingen die hij wil doen en wel meteen. "Ik stel geen zaken meer uit, maar onderneem meteen actie. We zijn nu veel impulsiever dan eerst en dat is belangrijk. In één avond op en neer rijden naar Maastricht voor een concert van André Rieu, is voor ons geen grote moeite meer. En als ik ergens op een terras zit met

een kopje thee, voel ik mij al rijk." Marcel Hoogendoorn gaat in september, tijdens de Zuidoosttoer, 65 kilometer fietsen om geld op te

halen voor de Roparun. Marcel en Greet hebben ook een flyer voor het Roparun Centrum.

Het stel heeft veel steun gehad van het Roparun Centrum. "We kenden het centrum niet, maar toen we daar terecht kwamen, kwamen we in een weekje terecht. Het is een plek waar je antwoord op je vragen krijgt en waar je handvatten kunt vinden om zo'n weekje mogelijk om te gaan met de impact die kanker heeft op ons leven. En dat hebben we nodig."

Een hele maand voor jongeren

ROTTERDAM - Op de jongerenvloer in de Centrale Bibliotheek (op de eerste verdieping) vinden tot en met 30 september tal van activiteiten plaats waarvoor talentontwikkeling van jongeren voorop staat. Jongeren kunnen in september deelnemen aan workshops over budget, werk en ondernemen. Maar ook creatief aan de slag gaan kan, in de hiphop- en schrijfworkshops en op het poëziepodium bijvoorbeeld. Verder zijn er onder meer spoken word-optredens, debatten, spreekuren, exposities en is er een podium voor woordkunstenaars. Alle activiteiten zijn gratis toegankelijk. Het volledige programma is te bekijken op www.bibliotheek.rotterdam.nl Reserveren kan via: jongerenvloer@bibliotheek.rotterdam.nl.

het herstel

foto: PR

Informatiedag over dementie

maag/darm/lever stief. Marcel en Greet hebben ook meegepromotie dvd en flyer voor het Roparun Centrum.

ROTTERDAM - Het Alzheimercentrum zuidwest Nederland houdt op vrijdag 20 september een grote informatiedag in het Onderwijscentrum van het Erasmus MC. De bijeenkomst is bestemd voor mantelzorgers en patiënten met beginnende dementie. De informatiemiddag duurt van 14.00 uur tot 17.30 uur. Opgeven kan per e-mail: alzheimercentrumzwn@erasmusmc.nl of telefoon (010) 7043828.